

2015夏季 バスケお泊り合宿【参加者向け詳細案内】

この度は、ミニッツバスケットお泊り合宿へのご参加ありがとうございます

名前： _____ 学年： _____ 年生

【タイムスケジュール】

1日目	
7/29(水)	
時間	バスケット担当：青木
13:00	集合・入所
14:00	移動・準備
15:00	バスケット練習 【体育館2面】
16:00	
17:00	夕食
18:00	移動
19:00	準備
20:00	キャンプファイヤー
21:00	入浴
22:00	消灯準備 就寝確認 1日目反省・終了

2日目	
7/30(木)	
時間	バスケット担当：青木
5:00	起床・準備
6:00	生徒起床 点呼
7:00	部屋掃除・移動 朝食
8:00	移動・準備
9:00	バスケット練習 【体育館2面】
10:00	
11:00	ミワケル広場
12:00	昼食
13:00	スイカ割り
14:00	退所挨拶・解散 反省・スタッフ解散

合宿テーマ

『宿泊経験を通じ、感謝する心を養う』

13:30 現地集合【少年自然の家 1F玄関ロビー】
時間に余裕をもって集合ください！

技術目標 下記のどちらかを選択

1・2・3 レイアップ

ボールを持っていないとき動く！

生活目標 下記のどちらかを選択

身の回りのことは自分でやる

時間を守る



1日目 コーチコメント

技術面について

生活面について

2日目 コーチコメント

技術面について

生活面について

持ち物チェックシート

運動できる服装(練習が2回あるので最低2着)
着替え(下着・寝る時の服装)
入浴用具(シャボン、ボディソープ、バスボール等)
洗面用具 タオル2枚以上
上靴 袋(使用済み服など入れる用)
飲み物
お金800円以下(ドリンク購入費)
各自必要なもの(お薬等)
紛失防止の為、名前の記入をお願いします。

その他、備考

*ファミリーパーク少年自然の家、現地集合・現地解散となります。
*食事は初日の夜食、2日目の朝食&昼食の3食付きです。
*1日目・2日目それぞれ1本づつクラブよりドリンク支給有ります。
*生徒の送り迎えは、親御さんの責任にて行ってください。
*迎え時間遅れないようお願いいたします。

スイカ割りの時間に来れる
保護者様は、子供たちの
スイカ割りの写真や動画
撮影していただいてOKです

