

*ファミリーパーク合宿 8/2・3 集合解散場所・時間

岐阜県庁東側駐車場

- ・ 8/2(金) 6:30 **集合 & 出発** *時間厳守 (出発に遅れた場合は待ちません。現地集合をお願いします)
- ・ 8/3(土) 15:00 **解散予定** (混み具合で変動ございます)
時間変動の場合はミニッツ公式フェイスブックにてご確認ください。

OKB清流アリーナの道を挟んだ向かいの岐阜県庁東側の駐車場付近にバスが停車します。集合・解散時間に合わせて車が集中しますので、車は路肩に停車せずに駐車場に入って停めていただくようご協力をお願いします。

集合の際バス付近にいる引率スタッフが点呼を取りますので到着したらお声かけください。

帰りはバスを降りたらそのまま解散となります。忘れ物がないか最終確認してからお帰り下さい。



2019夏季 バスケお泊り合宿【参加者向け詳細案内】

この度は、ミニツバスケお泊り合宿へのご参加ありがとうございます

本紙は合宿時、自分で管理して使います！！

名前： _____ 学年： _____ 年生

合宿テーマ 『宿泊経験を通じ、感謝する心を養う』

技術目標 自分の目標を選ぼう（それ以外の目標も書いてOK）

声を出して、チームを盛り上げる！
守って、攻めて、全力で走り続ける！
ゲームでシュートを決める！

生活目標 親さんと相談して書こう

《身の回りのことは自分でやる・時間を守るなど》

（ファミリーパーク内地図）



【持ち物チェックシート】

- 本案内用紙
運動できる外靴（外でも運動します！）
運動できる服（着替えも含め5着程度）
Tシャツ・ズボン・くつ下・（下着）
屋内シューズ
大きい水筒（スポーツドリンク）初日分
汗拭きタオル（3枚以上）
ボール（持っている人のみ）
寝るときの服
Tシャツ・ズボン・下着
入浴用具（シャampoo、ボディソープ、バスタオル等）
洗面用具（歯ブラシ等）
サンダル（水鉄砲で遊ぶとき用）
軍手（水てっぽう作成用）
袋（使用済み服など入れる用）
お金800円以下（ドリンク購入費）
おつり切れ対策50円玉もしくは10円玉必要！
各自必要なもの（お薬等）
かさ（雨天時のみ）
ティッシュ
帽子
紛失防止の為、必ず全てに名前の記入をお願いします。

1日目 8/2(金)	
時間	担当：坂江・所・鈴木 コーチ
6:30	県庁駐車場集合
7:30	ファミリーパーク到着 荷物4Fロビーに置く
7:45	合宿説明
8:15	外でウォーミングアップ
9:00	【体育館】練習
10:00	
11:00	移動・着替え 施設オリエンテーション
12:00	昼食（食堂）
13:00	【体育館】練習
14:00	
15:00	
16:00	移動・着替え
17:00	夕食（食堂）
18:00	水てっぽう作成 （クラフト室）
19:00	
20:00	
21:00	入浴 消灯・就寝確認

2日目 8/3(土)	
時間	担当：坂江・所・鈴木 コーチ
6:30	起床 荷物を4階ロビーへ移動
7:00	部屋の清掃 朝食 食事後部屋に戻り出 発準備
8:00	部屋点検
9:00	【体育館】 ゲーム大会& フリースロー大会
10:00	
11:00	荷物移動 水てっぽうバトル
12:00	着替え（脱衣所）
13:00	昼食（弁当） 【クラフト室】
14:00	バス出発
15:00	県庁到着・解散

*時間厳守をお願いします。遅れる場合は、ご連絡ください。（当日連絡先090-6634-3045 坂江コーチ）

*食事は初日の昼食と夕食、2日目の朝食&昼食の4食付きです。

*飲み物は大きめの水筒を持たせてください。

1日目と2日目に1本ずつクラブから500mlのスポーツドリンクの支給もあります。

2019夏季 テニスお泊り合宿【参加者向け詳細案内】

この度は、ミニッツテニスお泊り合宿へのご参加ありがとうございます

本紙は合宿時、自分で管理して使います!!!

名前: _____ 学年: _____ 年生

合宿テーマ 『宿泊経験を通じ、感謝する心を養う』

技術目標 自分の目標を選ぼう(それ以外の目標も書いてOK)

声を出して、チームを盛り上げる！
守って、攻めて、全力で走り続ける！
ゲームでシュートを決める！

生活目標 親さんと相談して書こう

【身の回りのことは自分でやる・時間を守るなど】

(ファミリーパーク内地図)



【持ち物チェックシート】

- 本案内用紙
屋外テニスシューズ(無い方は運動靴)
運動できる服(着替えも含め5着程度)
Tシャツ・ズボン(テニスボールが入るポケット) かつ下・(下着)
屋内シューズ(体育館で使用します)
大きい水筒(スポーツドリンク) 初日分
汗拭きタオル(3枚以上)
ラケット
寝るときの服
Tシャツ・ズボン・下着
入浴用具(シャampoo、ボディーソープ、バスタオル等)
洗面用具(歯ブラシ等)
サンダル(水鉄砲で遊ぶとき用)
軍手
袋(使用済み服など入れる用)
お金800円以下(ドリンク購入費)
おつり切れ対策50円玉もしくは10円玉必要!!
各自必要なもの(お薬等)
かさ(雨天時のみ)
ティッシュ
帽子
紛失防止の為、必ず全てに名前の記入をお願いします。

1日目	
8/2(金)	
時間	担当: 木村コーチ 伊賀本コーチ
6:30	県庁駐車場集合
7:30	ファミリーパーク到着 荷物4Fロビーに置く
7:45	合宿説明
8:30	【4面テニスコート】
9:00	シングルステニス大会 (賞品付き!!!)
10:00	移動・着替え 施設オリエンテーション
12:00	昼食(食堂)
13:00	水てっぽう作成 (研修室)
14:00	
15:00	【4面・屋外テニスコート】
16:00	シングルステニス大会 (賞品付き!!!)
17:00	夕食(食堂)
18:00	
19:00	ドローン大会 (研修室)
20:00	入浴
21:00	消灯・就寝確認

2日目	
8/3(土)	
時間	担当: 木村コーチ 伊賀本コーチ
6:30	起床 荷物を4階ロビーへ移動
7:00	部屋の清掃 朝食 食事後部屋に戻り出発準備
8:00	部屋点検
9:00	【4面テニスコート】 ダブルステニス大会 (賞品付き!!!)
10:00	
11:00	荷物移動 水てっぽうバトル (クラフト室)
12:00	
13:00	昼食(弁当) 【クラフト室】
14:00	バス出発
15:00	県庁到着・解散

*時間厳守をお願いします。遅れる場合は、ご連絡ください。(当日連絡先090-6634-3045 坂江コーチ)

*食事は初日の昼食と夕食、2日目の朝食&昼食の4食付きです。

*飲み物は大きめの水筒を持たせてください。

1日目と2日目に1本ずつクラブから500mlのスポーツドリンクの支給もあります。

2019夏季 フットサルお泊り合宿【参加者向け詳細案内】

この度は、ミニッツフットサルお泊り合宿へのご参加ありがとうございます

本紙は合宿時、自分で管理して使います!!!

名前: _____ 学年: _____ 年生

合宿テーマ 『宿泊経験を通じ、感謝する心を養う』

技術目標 自分の目標を選ぼう(それ以外の目標も書いてOK)

声を出して、チームを盛り上げる!
守って、攻めて、全力で走り続ける!
ゲームでシュートを決める!

生活目標 親さんと相談して書こう

【身の回りのことは自分でやる・時間を守るなど】

(ファミリーパーク内地図)



【持ち物チェックシート】

- 本案内用紙
- サッカーシューズ
- 運動できる服(着替えも含め5着程度)
Tシャツ・ズボン・くつ下・(下着)
- 屋内シューズ
- 大きい水筒(スポーツドリンク)初日分
- 汗拭きタオル(3枚以上)
- 寝るときの服
Tシャツ・ズボン・下着
- 入浴用具(シャンプー、ボディーソープ、バスブラシ等)
- 洗面用具(歯ブラシ等)
- サンダル(水鉄砲で遊ぶとき用)
- 軍手
- 袋(使用済み服など入れる用)
- お金800円以下(ドリンク購入費)
おつり切れ対策50円玉もしくは10円玉必要!!!
- 各自必要なもの(お薬等)
- かさ(雨天時のみ)
- ティッシュ
- 帽子
- 紛失防止の為、必ず全てに名前を記入をお願いします。

1日目	
8/2(金)	
時間	担当: 木村コーチ 小野コーチ
6:30	県庁駐車場集合
7:30	ファミリーパーク到着 荷物4Fロビーに置く
7:45	合宿説明
8:30	外でウォーミングアップ
9:00	【屋外サッカーコート】
10:00	練習
11:00	移動・着替え 施設オリエンテーション
12:00	昼食(食堂)
13:00	水てっぽう 作成
14:00	(研修室)
15:00	【屋外サッカーコート】
16:00	練習
17:00	移動・着替え
18:00	夕食(食堂)
19:00	ドローン大会 (研修室)
20:00	入浴
21:00	消灯・就寝確認

2日目	
8/3(土)	
時間	担当: 木村コーチ 小野コーチ
6:30	起床 荷物を4階ロビーへ移動
7:00	部屋の清掃 朝食 食事後部屋に戻り出 発準備
8:00	部屋点検
9:00	【屋外サッカーコート】
10:00	練習
11:00	荷物移動
12:00	水てっぽうバトル (クラフト室)
13:00	昼食(弁当) 【クラフト室】
14:00	バス出発
15:00	県庁到着・解散

* 時間厳守をお願いします。遅れる場合は、ご連絡ください。(当日連絡先090-6634-3045 坂江コーチ)

* 食事は初日の昼食と夕食、2日目の朝食&昼食の4食付きです。

* 飲み物は大きめの水筒を持たせてください。

1日目と2日目に1本ずつから500mlのスポーツドリンクの支給もあります。